

Das Zahngesunde

Schultüten-ABC

Ideen und Vorschläge für eine Zahngesunde Schultüte



- A Apfel, Anspitzer, Aufkleber, Anhänger, Armbanduhr
- B Birne, Ball, Buntstifte, Bastelbogen
- C CD, Comic-Heft, cooler Radierer
- D DVD, Domino, Drachen, Dino-Figur, Diabolo
- E Eintrittskarte für Kino oder Zoo
- F Federtasche, Fingerfarben, Filzstifte, Fahrradklingel
- G Geduldsspiel, Gutschein für Freizeitpark
- H Hüpfspiel, Haarspange, Hot-Wheels-Auto
- I inakzeptabel: Süßes mit viel Zucker
- J Jugendbuch, Jonglierbälle
- K Kaugummi (natürlich zuckerfrei), Knete, Klebe-Tattoos, Kinokarte
- L Luftballons, Lesezeichen, Lineal
- M Memory, Malbuch, Magnete, Murmeln, Mikado, Milchzahndose
- N Nüsse, Notizblock, Namensstempel
- O Obst, Ohrringe
- P Puzzle, Pustefix, Portmonee, Pocket-Quiz, Poster
- Q Quartett, Quizblöcke
- R Radiergummi, Ratespiel, Reflektoren für Anorak
- S Schere, Sticker, Schlampermäppchen, Schlüsselanhänger, Springseil
- T Tuschkasten, Teddy, Turnbeutel, Tischtennisschläger, Trinkflasche
- U umweltfreundliche Wasserfarben, Uno-Kartenspiel
- V Vollkornkekse, Verkehrserziehungsspiel
- W Wasserball, Wecker, Wachsmalstifte, Würfelspiel
- X x-beliebige Süßigkeiten bitte nicht, lieber die zuckerfreien mit dem Zahnmannchen
- Y Yenga, Yo-Yo
- Z Zahnputzuhl, Zahnbürste

Alles Gute zum Schulanfang wünschen die
Zahnärztinnen und Zahnärzte in Niedersachsen

Damit Kinder lange mit gesunden Zähnen lachen können und in der Schule immer konzentriert bei der Sache sind, sollten sie die vier Säulen der Karies-Prophylaxe beherzigen:

1. regelmäßiger Zahnarztbesuch, am besten 2 x im Jahr
2. regelmäßige und richtige Zahnpflege
3. regelmäßige gesunde Ernährung
4. regelmäßige Schmelzhärtung durch Fluoride