

Wochenmenüplan
vom 02.12.2024 bis 08.12.2024



Tag	Gericht 1 GS	Gericht 2 GS	Gericht 3 GS	Dessert 1 GS
Montag, 02.12.2024	Bratnudeln mit Brokkoli A,A1,C Rahmsauce, vegetarisch G,I,I 1 <small>kcal 93,8 / kJ 392,5 / Fett 5,0 / EW 5,4 / KH 4,9 / BE 0,4</small>		Kartoffelauflauf mit Gemüse <small>kcal 283,0 / kJ 1184,1 / Fett 10,6 / EW 6,8 / KH 30,7 / BE</small>	Obst der Saison <small>kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0</small>
Dienstag, 03.12.2024	Auflauf "Käs-Spätzle" A,A1,C,G 1,2 <small>kcal 561,8 / kJ 2350,5 / Fett 21,4 / EW 21,8 / KH 68,8 / BE 5,7</small>	Rösti mit Wurzelgemüse und Käse <small>kcal 79,1 / kJ 331,0 / Fett 1,5 / EW 5,4 / KH 1,5 / BE 0,1</small>		Pfirsichjoghurt G <small>kcal 92,0 / kJ 384,9 / Fett 2,9 / EW 3,2 / KH 12,7 / BE</small>
Mittwoch, 04.12.2024		Paella mit buntem Gemüse <small>kcal 400,3 / kJ 1674,9 / Fett 1,8 / EW 9,5 / KH 83,8 / BE 7,0</small>	Hähnchenschnitzel A,A1,A3,C Salzkartoffeln Erbsengemüse Bratensauce, vegetarisch I,I <small>kcal 360,8 / kJ 1505,3 / Fett 7,9 / EW 21,2 / KH 46,8 / BE</small>	Obst der Saison <small>kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0</small>
Donnerstag, 05.12.2024	Nudeln - Bio-Penne mit Gemüsestreifen Tomatensauce I <small>kcal 87,0 / kJ 364,0 / Fett 4,8 / EW 1,8 / KH 8,5 / BE 0,7</small>	Falafelbällchen A,A1 Tomatenreis Joghurt-Minz-Dip C,G,L <small>kcal 560,2 / kJ 2343,8 / Fett 13,8 / EW 15,9 / KH 89,4 / BE 7,5</small>		Zimt-Joghurt G <small>kcal 65,0 / kJ 271,8 / Fett 3,5 / EW 3,3 / KH 4,4 / BE</small>
Freitag, 06.12.2024			Milchreis G 1 Kirschkompott <small>kcal 310,9 / kJ 1300,7 / Fett 0,5 / EW 3,3 / KH 72,0 / BE 6,0</small>	Obst der Saison <small>kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0</small>

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe:

- | | | |
|--------------------------|----------------------------|-----------------|
| 1) Mit Farbstoffen | A) Glutenhaltiges Getreide | H2) Haselnüsse |
| 2) Konservierungsstoffen | A1) Weizen | H3) Walnüsse |
| 3) Antioxidationsmittel | A2) Roggen | H4) Cashewnüsse |
| 4) Nitrat | A3) Gerste | H5) Pecannüsse |
| 5) Geschwefelt | A4) Hafer | H6) Paranüsse |

- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate

- B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H1) Mandeln

- H7) Pistazien
- H8) Macadamianüsse
- I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken;