

Vita Catering // Speiseplan KW 17 / 2024 // 22.04.2024 - 28.04.2024

Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost.</p> <p>Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an.</p> <p>Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p> <p>Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA		Spaghetti (hausgemacht und Bio), Paprika-Basilikumsauce ¹³	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Kräutersoße. ^{2, 13, 15, 19}			
		KH:7, EW:4, FE:3, kcal:66	KH:87, EW:13, FE:7, kcal:455	KH:96, EW:23, FE:18, kcal:612	KH:138, EW:22, FE:19, kcal:813	KH:90, EW:15, FE:4, kcal:463	
	VEGETARISCH	Frühlingseintopf, Baguettestange ^{13, 21}	Jumbofischstäbchen, Dillsoße, Butterkartoffeln ^{13, 16, 18, 19, 21, 22, 26, 27}	Eieromelette, Rahmsoße (veg.), Erbsen, Butterkartoffeln ^{12, 15, 19, 21, 22, 23}	Tomatensuppe mit Gemüse, Brotauswahl ^{13, 21}		
		KH:22, EW:5, FE:0, kcal:116	KH:49, EW:22, FE:23, kcal:499	KH:70, EW:22, FE:28, kcal:635	KH:3, EW:1, FE:5, kcal:67	KH:41, EW:5, FE:6, kcal:247	
HAUPTGERICHT	Kartoffelgratin mit Käse überbacken., Möhrensalat ^{12, 19}				WEDGES, Möhren in Rahm, Knoblauch Dip ^{13, 19}	Bauernfrühstück, Gewürzgurke ^{15, 22}	
	KH:37, EW:8, FE:13, kcal:300	KH:109, EW:32, FE:16, kcal:723	KH:37, EW:18, FE:11, kcal:332	KH:61, EW:13, FE:24, kcal:526	KH:19, EW:6, FE:7, kcal:166		
DESSERT	Obstauswahl	Erdbeer - Joghurt - Dessert ^{12, 19}	Obstsalat "Tropica" ¹²	Bananen	Milchreisdessert mit Früchten ^{1, 12, 19}		
		KH:18, EW:3, FE:1, kcal:86	KH:21, EW:1, FE:0, kcal:89	KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	KH:18, EW:4, FE:3, kcal:114		

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat,