

Vita Catering // Speiseplan KW 24 / 2023 // 12.06.2023 - 18.06.2023

	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	PASTA	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Paprika-Basilikumsauce ¹³ KH:92, EW:15, FE:6, kcal:489			Nudelauflauf mit Gemüse, Ei und Käse überbacken, Kräutersoße..... ^{2, 13, 15, 19} KH:85, EW:22, FE:29, kcal:694	
	VEGETARISCH		Westernpfanne mit geschmorten Kartoffeln und Bohnengemüse, Bohnensalat ²⁰ KH:31, EW:9, FE:7, kcal:235	Gekochtes Ei, Rahmspinat, Butterkartoffeln, Kräutersoße..... ^{13, 15, 19} KH:35, EW:15, FE:20, kcal:390		Kartoffelgratin mit Käse überbacken, Gemüseauswahl ^{2, 19} KH:50, EW:15, FE:18, kcal:429
	HAUPTGERICHT	Spargelcremesuppe mit Kartoffelwürfel, Baguettestange ^{13, 19} KH:16, EW:5, FE:14, kcal:212	Hähnchenbrust "Hawaii", Curry - Fruchtsoße....., Couscous ^{2, 13, 19} KH:140, EW:44, FE:9, kcal:622	Kartoffel-Gemüse Eintopf (vegetarisch), Bauernbrot ^{13, 21} KH:22, EW:5, FE:16, kcal:254	Pfannkuchen Hausgemacht, Zucker und Zimt ^{1, 12, 13, 15, 19} KH:125, EW:22, FE:26, kcal:822	
	DESSERT	Obstauswahl KH:10, EW:12, FE:0, kcal:96	Fruchtquark ^{12, 19} KH:10, EW:9, FE:7, kcal:140	Grüne Götterspeise mit Vanillesoße (Halal) ^{2, 11, 12, 13, 19} KH:21, EW:0, FE:0, kcal:88	Apfelkompott ^{1, 9, 11, 12} KH:15, EW:0, FE:0, kcal:65	Zimtquark ^{12, 19} KH:10, EW:12, FE:0, kcal:96

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat,