

Vita Catering // Speiseplan KW 25 / 2022 // 20.06.2022 - 26.06.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Pilzrahmsauce, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19} KH:110, EW:28, FE:18, kcal:682				Rigatoni (hausgemacht Bio), Tomatensauce, Gemüsesauce, Hähnchenbrust ¹⁵ KH:113, EW:32, FE:15
	VEGETARISCH		Geschmortes Zucchini-Tomatengemüse, Vollkorn-Risottoreis, Gelber Bohnensalat KH:49, EW:8, FE:6, kcal:282	Thailändische Gemüsepfanne, Vollkorn-Kräuterreis, Gurkensalat mit Dill ^{12, 21} KH:51, EW:7, FE:9, kcal:313	Eieromelette, Petersilienkartoffeln, Rahmspinat ^{13, 15, 19} KH:29, EW:19, FE:17, kcal:350	
	HAUPTGERICHT	Tomatensuppe mit Gemüse, und Grießklösschen, Vollkornbrot ^{13, 15, 21} KH:41, EW:11, FE:13, kcal:338	Königsberger Klopse vom Geflügel, Kapernsoße., Salzkartoffeln, Buntes Karottengemüse ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22} KH:38, EW:13, FE:24, kcal:453	Gebackenes Merlanfilet, Petersiliensoße., gegrillte Kartoffeln, Kohlrabigemüse ^{13, 15, 16, 19} KH:53, EW:25, FE:34, kcal:619	Süßer Grießbrei (ohne Rosinen und Nüssen), warme Waldfruchtsoße, Zucker und Zimt ^{12, 13, 19} KH:104, EW:13, FE:5, kcal:535	
	DESSERT	Pfirsichkompott ^{9, 12} KH:18, EW:0, FE:0, kcal:78	Obstauswahl	Fruchtojoghurt ^{12, 19} KH:15, EW:4, FE:5, kcal:120	Frische Früchte vom Buffet	Erdbeer-Sahne KH:18, EW:8, FE:0, kcal:78

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit M...

g

mach und
aten-
, gegrillte
streifen. ^{13,}

:6, kcal:605

quark ^{12, 19}

3, kcal:132

ält Fisch, 17)
zien, 20h =
Micheiweiß