

Vita Catering // Speiseplan KW 19 / 2024 // 06.05.2024 - 12.05.2024

Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an.</p> <p>Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p> <p>Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	KH:90, EW:14, FE:4, kcal:460	KH:91, EW:16, FE:10, kcal:524	KH:97, EW:26, FE:17, kcal:615
	VEGETARISCH	Kartoffelauflauf mit Sahne und Käse überbacken, Möhrensalat ^{12, 19} KH:46, EW:10, FE:13, kcal:350	Vegetarische Kartoffelcremesuppe mit Gemüse, Gurkensalat mit Dill ^{12, 19, 21} KH:20, EW:5, FE:23, kcal:308	Gemüsebratling, Kartoffelpüree, Knoblauch Dip ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:53, EW:19, FE:30, kcal:567
	HAUPTGERICHT	Backfisch vom Seelachs, Petersiliensoße, Salzkartoffeln ^{2, 13, 15, 16, 19, 22, 23} KH:50, EW:22, FE:16, kcal:404	Chili con Carne vom Rind, Reis KH:91, EW:16, FE:9, kcal:506	Hähnchen - Ananas - Curry, Würz - Bulgur , Erbsen ^{13, 19, 20} KH:109, EW:35, FE:11, kcal:672
	DESSERT	Obst der Saison	Obst der Saison	Quarkdessert ^{12, 19} KH:8, EW:8, FE:2, kcal:83

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse,

