

Vita Catering // Speiseplan KW 18 / 2024 // 29.04.2024 - 05.05.2024

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA		Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Spinat-Käsesauce ¹⁹				
		KH:114, EW:16, FE:14, kcal:644	KH:90, EW:16, FE:12, kcal:536	KH:90, EW:15, FE:6, kcal:422	KH:86, EW:14, FE:3, kcal:422	KH:54, EW:28, FE:32, kcal:625	
	VEGETARISCH	Broccoli-Blumenkohlaufauf "Holländisch"., Möhrensalat ^{1, 2, 7, 11, 12, 15, 19}		Wokgemüse, Reis, Fruchtsoße ^{2, 7, 11, 12}		Kartoffelgratin mit Käse überbacken, Möhrensalat ^{2, 12, 19}	
		KH:14, EW:13, FE:21, kcal:294	KH:68, EW:6, FE:4, kcal:332	KH:11, EW:1, FE:2, kcal:7	KH:54, EW:13, FE:16, kcal:417	KH:56, EW:14, FE:8, kcal:364	
HAUPTGERICHT	Gulaschsuppe vom Rind, Baguettestange ¹³				Fischfrikadelle, Dillsoße, Erbsen, Stampfkartoffeln ^{13, 16, 19, 22}	Eieromelette, Möhrengemüse, Butterkartoffeln ^{15, 19}	
	KH:9, EW:20, FE:7, kcal:179	KH:74, EW:9, FE:0, kcal:348	KH:63, EW:53, FE:46, kcal:8	KH:44, EW:25, FE:29, kcal:542	KH:31, EW:17, FE:18, kcal:352		
DESSERT	Obst der Saison		Gebäckauswahl ^{2, 12, 13, 19, 20}		Obstsalat "Tropica" ¹²	Vanillepudding ^{11, 12, 13, 15, 19}	
		KH:23, EW:2, FE:4, kcal:139	KH:24, EW:14, FE:2, kcal:1	KH:21, EW:1, FE:0, kcal:89	KH:14, EW:3, FE:5, kcal:111		

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat,