

# Vita Catering // Speiseplan KW 41 / 2023 // 09.10.2023 - 15.10.2023

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p>	<b>PASTA</b>		<p>Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Sauce all'arrabbiata mit Tomaten und milden Peperoni <sup>7</sup></p> <p>KH:89, EW:14, FE:2, kcal:437</p>		<p>Spaghetti (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), Parmesan <sup>13, 19, 21</sup></p> <p>KH:90, EW:20, FE:8, kcal:503</p>	
	<b>VEGETARISCH</b>	<p>Mexikanische Bohnensuppe mit Kartoffeln und Gemüse, Bauernbrot <sup>13</sup></p> <p>KH:28, EW:8, FE:0, kcal:160</p>	<p>Nudelauflauf " al Forno " mit Sojabolognese, Tomate und Fetakäse, Gurkensalat mit Joghurt <sup>12, 13, 18, 19</sup></p> <p>KH:64, EW:29, FE:18, kcal:549</p>	<p>Gefüllte Paprikaschote (Reis und Gemüse), Tomatensoße Genueser Art....., Salzkartoffeln <sup>21</sup></p> <p>KH:37, EW:5, FE:6, kcal:224</p>	<p>Karotten-Sesamschnitzel, Champignonsauce., Salzkartoffeln, Rote Beete - Salat <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23,</sup></p> <p>KH:51, EW:10, FE:32, kcal:536</p>	<p>Backkartoffel mit Tomaten und Käse überbacken, Bunte Gemüseauswahl, Sauce Bearnaise.</p> <p>KH:37, EW:12, FE:35, kcal:51</p>
	<b>HAUPTGERICHT</b>	<p>Bockwurstchen vom Geflügel, Bayrischer Kartoffelsalat, Erbsengemüse <sup>1, 6, 7, 15, 19, 21, 22</sup></p> <p>KH:24, EW:21, FE:26, kcal:419</p>		<p>Italienische Tomatensuppe mit Gemüse und Kartoffeln, herzhaftes Bauernbrot <sup>13, 21</sup></p> <p>KH:4, EW:1, FE:5, kcal:68</p>		
	<b>DESSERT</b>	<p>Mandarinenquark <sup>2, 7, 11, 12, 19</sup></p> <p>KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92</p>	<p>Wassermelone</p> <p>KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57</p>	<p>Joghurt mit Honig <sup>12, 19</sup></p> <p>KH:20, EW:2, FE:3, kcal:116</p>	<p>Frische Früchte vom Buffet</p>	<p>Karamellcreme <sup>1, 2, 11, 12, 19</sup></p> <p>KH:7, EW:1, FE:6, kcal:86</p>

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere,