

# Vita Catering // Speiseplan KW 26 / 2022 // 27.06.2022 - 03.07.2022 Weyhe

|  | EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert | Montag  | Dienstag   | Veggie Day  | Donnerstag   | Veggie Day  |
|--|---------------------------------------|---|--|---|--|---|
|  | <b>PASTA</b>                          |   |  | Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Pesto, Paprika-Basilikumsauce <sup>13, 15, 19</sup><br>KH:115, EW:25, FE:16, kcal:673 |  | Nudelauflauf mit Brokkoli, Champignons und Emmentaler, Gurkensalat mit Joghurt <sup>12, 13, 15, 19</sup><br>KH:67, EW:28, FE:28, kcal:643 |
|  | <b>VEGETARISCH</b>                    | Vegane Sojaschnitte, Salzkartoffeln, <sup>13, 18, 31</sup><br>KH:55, EW:15, FE:15, kcal:421                                     | Weißer Bohnensuppe "Ommas Art" (vegetarisch), Vollkornbrot, Gurkensalat mit Dill <sup>12, 13, 20, 21</sup><br>KH:78, EW:24, FE:7, kcal:490 |   | Hausgemachte Gemüsekugeln, Dunkle Rahmsauce (veg.), Kartoffelgratin, Tomatensalat <sup>13, 15, 19, 21</sup><br>KH:58, EW:15, FE:17, kcal:454 |   |
|  | <b>HAUPTGERICHT</b>                   | Schweineschnitzel "Mailänder Art", Tomatensoße, Spaghetti, Gemüseauswahl <sup>13, 15, 20</sup><br>KH:96, EW:44, FE:20, kcal:743 | Lachsschnitzel in Tomaten-Kräutersud, Vollkorn-Gemüsereis, Blumenkohlrisotto <sup>16, 21</sup><br>KH:47, EW:37, FE:30, kcal:602            |   | Geflügelpfanne "Hawaii", Vollkorn-Kokosreis, Gemüsevariation <sup>19, 20</sup><br>KH:85, EW:27, FE:21, kcal:667                              |   |
|  | <b>DESSERT</b>                        | Ananas-Kokos Sahnequark <sup>12, 19</sup><br>KH:10, EW:8, FE:2, kcal:98   | Frisches Obst vom Buffet   | Blaubär-Sahnejoghurt <sup>12, 19</sup><br>KH:19, EW:2, FE:6, kcal:133   | Obst der Saison  | Schokoladencreme <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup><br>KH:5, EW:3, FE:1, kcal:44  |

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch