

# Wochenmenüplan

vom 28.10.2024 bis 03.11.2024



Tag	Gericht 1 GS	Gericht 2 GS	Gericht 3 GS	Dessert 1 GS
Montag, 28.10.2024	Pizzasuppe mit Paprika, Mais und Zucchini   Mozzarella gerieben G Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4  <small>kcal 274,6 / kJ 1148,8 / Fett 9,2 / EW 12,4 / KH 32,7 / BE 2,7</small>		Nudeln - Bio-Spirelli A,A1 Rindfleischbällchen Tomatensauce I  <small>kcal 581,6 / kJ 2433,6 / Fett 16,0 / EW 20,2 / KH 63,8 / BE</small>	Obst der Saison  <small>kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0</small>
Dienstag, 29.10.2024	Backfischfilet - Seelachs A,A1,C,D,L Kartoffeln Rahmgemüse (Erbsen, Möhren, Spargel) A,A1,G   1  <small>kcal 322,4 / kJ 1348,8 / Fett 9,1 / EW 11,5 / KH 46,0 / BE 3,8</small>	Kartoffelauflauf mit Gemüse A,A1,G   1  <small>kcal 215,1 / kJ 900,0 / Fett 10,8 / EW 6,4 / KH 21,8 / BE 1,8</small>		Stracciatellajoghurt G  <small>kcal 284,0 / kJ 1188,3 / Fett 0,2 / EW 0,2 / KH 68,8 /</small>
Mittwoch, 30.10.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika und Champignons I,I   3,1 Kartoffelrösti-Ecken  <small>kcal 86,0 / kJ 359,7 / Fett 1,6 / EW 13,5 / KH 4,1 / BE 0,3</small>	Bauernfrühstück C   1 Gewürzgurke   11,2  <small>kcal 414,8 / kJ 1735,6 / Fett 14,3 / EW 17,3 / KH 52,2 / BE 4,4</small>	3  <small>kcal 181,6 / kJ 759,9 / Fett 16,5 / EW 2,9 / KH 5,6 / BE 0,5</small>	Obst der Saison  <small>kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0</small>
Donnerstag, 31.10.2024				
Freitag, 01.11.2024				

### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe:

1) Mit Farbstoffen

A) Glutenhaltiges Getreide

H2) Haselnüsse

- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate

- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H1) Mandeln

- H3) Walnüsse
- H4) Cashewnüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien
- H8) Macadamianüsse
- I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken;